

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом № 102 от 31.08.2018 г.
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»
 Нечаева Е.Ю.



Режим дня МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»
 (холодный период года)

Содержание	СДС «Лучик»	СДС «Светлячок»	СДС «Пчелка»	2 группа ран.возр.	1 млад. группа	2 млад. группа	Сред. группа	Старшая/подг. гр.	Стар. гр. комп напр	Подг.гр. комп напр
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.40	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40 – 8.55	8.30 – 8.50
Совместная деятельность с детьми, игры, подготовка к НООД	8.40-8.50.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55 – 9.00	-
НООД (Игра-занятие)	8.50 – 9.00 (1-2 г)	-	-	8.50-9.00 9.05-9.15 9.20-9.30 по подгруп.	-	-	-	-	-	-
НООД	9.05 – 9.15 (2-3 г) 9.20 – 9.35 (3-4 г)	9.00-9.10 (2-3 г) 9.15-9.30 (3-4 г)	9.00-9.10 (2-3 г) 9.15-9.30 (3-4 г)	-	9.00-9.10 9.20-9.30 по подгр.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55/ 09.35-10.00 - -подг.подгр. 10.10-10.30 (в среду)	9.00-9.25 9.35-9.55/ 09.50-10.10 (в среду)	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40 (вт, чт, пт)
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20 (3-4 г) 8.50-9.05 9.15-9.35 (2-3 г) 9.00-9.35 (1-2 г)	9.00-9-15 (3-4 г) 9.10-9.30 (2-3 г)	9.00-9-15 (3-4 г) 9.10-9.30 (2-3 г)	-	-	-	-	-	-	-
Второй завтрак	9.35-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.10	9.55-10.10 9.35-9.50 (в среду)	10.00-10.10

Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, руд)	9.45-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.00	9.40-11.10	9.50-11.50	10.00-12.00	10.10-12.10	10.10-12.10	10.40-12.30
Физическая культура на прогулке (1 раз/неделю)	-	-	-	-	-	-	-	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.00-11.30	11.10-11.30	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
								Кружок танца 15.10-15.35 (2 раза/неделю)		Кружок танца 16.40-17.10 (2 раза/неделю)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к НООД.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
НООД (Игра-занятие)	16.00 – 16.08 (1-2 г)	-	-	16.00-16.08 16.10-16.18 16.20-16.28 по подгр.	-	-	-	-	-	-
НООД	16.10 - 16.20 /16.25 (2-4 г)	16.00-16.10 / 16.15	16.00-16.10 / 16.15	-	16.00-6.10 16.20-6.30 по подгр.	16.00 -6.15 (1 р/м)	16.1016.30 (пт) (чт-1р/м)	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.40 (сп - 1р/м)

Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Вход детей домой.	16.20 -18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.28-18.00	16.25- 18.00	16.00 (16.15)- 18.00	16.10 (16.30)- 18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00
--	--------------	-------------	-------------	-------------	-----------------	----------------------------	----------------------------	-------------	-------------	-------------