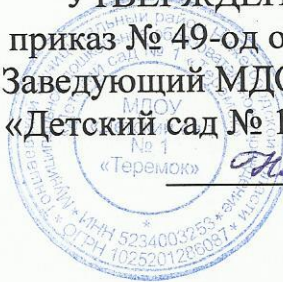


Принят с учетом мнений  
совета родителей  
Протокол от 12.05.2015 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
приказ № 49-од от 14.05.2015 г.  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Ю.Нечаева



**ПОЛОЖЕНИЕ -  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 1 «Теремок» комбинированного вида»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 1 «Теремок» комбинированного вида» (далее – учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в учреждении.

1.3. Режим функционирования учреждения составляет 10,5- часов с 7.30 до 18.00 часов.

1.4. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ.**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к учреждению.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ**

3.1. Организация образовательного процесса в учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Теремок» комбинированного вида», расписанием непосредственно образовательной деятельности, которые утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

от 1,5 до 3 лет составляет 8 – 10 минут,

от 3 до 4-х лет - 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,  
для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут,  
для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.9. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Во 2 группе раннего возраста составляет- 8 – 10 минут;  
в 1 младшей группе – 10 минут;  
в второй младшей группе – 30 минут;  
в средней группе - 40 минут;  
в старшей группе – подготовительной – 45 минут;  
в старшей группе компенсирующей направленности – 45 минут;  
подготовительной группе компенсирующей направленности – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.10. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

-во 2 группе раннего возраста -8 минут ежедневно;  
- в 1 младшей группе- 10 минут;  
- в средней один день в неделю - 20 минут.  
- в старшей группе – подготовительной - четыре дня в неделю -25 минут;  
- в старшей группе компенсирующей направленности - четыре дня в неделю -25 минут;  
-в подготовительной группе компенсирующей направленности - два дня 30 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.12. Для детей 2 группы раннего возраста непосредственно образовательная деятельность осуществляется ежедневно:

- в первую половину дня во временной период 08.50 – 09.30 в количестве одного занятия по подгруппам, при проведении фронтального занятия - в период 9.00 – 9.10.

- во вторую половину дня во временной период 16.00 - 16.28, в количестве одного занятия - по подгруппам, при проведении фронтального занятия - в период 16.00 – 16.08.

3.13. Для детей *1 младшей группы* непосредственно образовательная деятельность осуществляется ежедневно:

- в первую половину дня во временной период 09.00 – 09.30 в количестве одного занятия по подгруппам, при проведении фронтального занятия - в период 9.00 – 9.10.

- во вторую половину дня во временной период 16.00 - 16.30, в количестве одного занятия - по подгруппам, фронтально - в период 16.00 – 16.08. .

3.14. Непосредственно образовательная деятельность в *2 младшей группе* проводится ежедневно в первую половину дня:

-ежедневно фронтально в следующий временной отрезок: с 09.00 - 09.40.

- во вторую половину дня 1 раз в месяц в период 16.00 до 16.15

3.15. Непосредственно образовательная деятельность в *средней группе* проводится ежедневно:

в первую половину дня фронтально в следующий временной отрезок:

с 9.00 -09.50 – 4 дня в неделю, один день в неделю 9.00 – 9.20;

во вторую половину дня в 1 раз в неделю в следующий временной отрезок 6.10-16.30 и один раз в месяц 2 занятия.

3.16. Непосредственно образовательная деятельность в разновозрастной группе с 5 до 7 лет (*старшей –подготовительной*) группе проводится:

- в первую половину дня фронтально во временной период 9.00 – 09.55;

один день в неделю во временной период 9.00-10.30 (в связи с проведением занятия по познавательному развитию (ФЭМП) с детьми подготовительной подгруппы);

- во вторую половину дня три дня в неделю во временной период 16.10 – 16.35, 1 раз в месяц - 4 дня в неделю.

3.17. Непосредственно образовательная деятельность в *старшей группе компенсирующей* направленности проводится:

- в первую половину дня фронтально во временной период 9.00 – 09.55; один день в неделю в связи с занятостью музыкального зала, во временной период 9.00-10.10 с перерывом на совместную деятельность с 9.25 до 9.50;  
во вторую половину дня во временной период 16.10 – 16.35 - три дня в неделю, 1 раз в месяц - 4 дня в неделю.

3.18. Непосредственно образовательная деятельность в *подготовительной группе компенсирующей направленности* проводится:

в первую половину дня фронтально 08.50-10.40, один день в неделю 08.50 – 10.50 в связи с проведением физкультурного занятия на прогулке;  
во вторую половину дня два дня в неделю временной период 16.40.-17.10 и один раз в месяц дополнительно третье занятие во временной период 16.10 - 16.40.

3.19. В разновозрастных группах семейных детских садов проводятся фронтальные и подгрупповые занятия в первую и вторую половину дня с учетом разновозрастного состава групп и пунктов 3.8 - 3.10, 3.11 и 3.12 - 3.14 данного положения.

3.20. Во всех возрастных группах в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.21. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю  
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю

3.22. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

-в 2 группе раннего возраста – 8 минут,  
-в 1 младшей группе - 10 мин.,  
- во 2 младшей группе – 15 минут  
-в средней группе - 20 мин.,  
-в старшей группе - 25 мин.,

-в подготовительной группе - 30 мин.

3.23.Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.24.Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.25. В летний период с 01 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.26. В летний период с 01 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.27. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.28. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий:

- Старшая –подготовительная группа 2 дня в неделю - кружок танца - 15.10.- 15.35;
- Старшая группа и подготовительная компенсирующей направленности 2 дня в неделю - кружок танца - 15.10.- 15.35.

3.29. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится :

- воспитателями в групповых помещениях, в музыкальном зале (музыкальные занятия) и на территории спортивного участка (физкультурные занятия.
- музыкальным руководителем в музыкальном зале в группах для детей с 3 до 7 лет, в помещениях групп – в группах раннего возраста и семейных детских садах;
- педагогом – психологом в кабинете педагога-психолога по социально-эмоциональному развитию - для старшей и подготовительной групп

компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с расписанием занятий специалиста;

- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда по речевому развитию - подгрупповые и индивидуальные занятия для старшей и подготовительной групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с расписанием занятий специалиста.

3.30. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

-качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №15 "Ромашка";

- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Принято педсоветом №4 от 14.05.2015г